

ASSANNAGAR M.M.T. COLLEGE

B.A. Programme 3rd Semester, 2024

ANATOMY, PHYSIOLOGY AND EXERCISE PHYSIOLOGY

(Paper Code: CC1C)

Internal Assessment (Physical Education)

Dated: 06/02/2024

Time: 40 Min.

F.M.:- 20

১। যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

5 x 2=10

ক) মানব কোষের বিভিন্ন অঙ্গগুলির চিত্র আঁক এবং চিহ্নিত কর।

খ) উদ্বাহনসহ বিভিন্ন প্রকার পেশী সংকোচন ব্যাখ্যা কর।

গ) সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি আলোচনা কর।

ঘ) মানব দেহের উপাঙ্গীয় কঙ্কালতন্ত্রের (appendicular skeleton) অস্থি সমূহের নাম লেখ।

২। নিচের পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

2 x 5=10

ক) কোষ কাকে বলে ?

খ) মাইট্রোকন্ড্রিয়া কি?

গ) রক্তের উপাদানগুলি উল্লেখ কর।

ঘ) সন্ধি (Joint) কাকে বলে?

ঙ) সমদৈঘ্য পেশী সংকোচন কাকে বলে?

চ) পেশির প্রকারভেদগুলি লেখ।

ছ) সাইনোভিয়াল সন্ধির প্রকারভেদগুলি লেখ।